



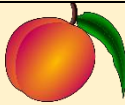
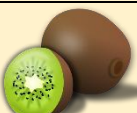






Infotabelle für Stillkinder

© Eifel-Stillberatung Andrea Böttcher

www.Eifel-Stillberatung.de

Alter	erste 24-48 Std.	Tag 3 & 4	ab Tag 5	Woche 2-4	ab Woche 5
Stillen 	8-12mal in 24 Std. bei Bedarf auch häufiger Achte auf frühe Hungerzeichen! Achte auf ein gutes Erfassen der Brust viel und langer Hautkontakt	rhythmisches und ausdauerndes Saugen Stillen verursacht keine Schmerzen „Milcheinschuss“ meist 3-4 Tage nach Geburt	8-12mal in 24Std., bei Bedarf auch mehr Baby schluckt hörbar, Wechsel von schnellem und langsamen Saugen	Stillen nach Bedarf des Kindes Clusterfeeding möglich	ggf. erhöhte Stillfrequenz bei Wachstumsschüben WHO Empfehlung: ausschließliches Stillen die ersten 6 Monaten dann ggf. Beikost mit weiterem Stillen, beachte Beikostreifezeichen!
Magengröße 	 Kirsche	 Erdbeere	 Aprikose	 Kiwi: ab ca.: 7 Tag	langsames und allmähliches Wachstum
Gewicht 	Anfängliche Gewichtsabnahme durch z.B. Infusionen, Stillbeginn, Medikamente, Ausscheidung Gewichtsverlust bis 7%	Gewichtsabnahme stabilisiert sich, normal bis 7% ggf. Stillberatung max. 10% Verlust	Zunahme des Gewichts von 20-35g/Tag Stillberatung bei fehlender Zunahme!	Tag 14: Geburtsgewicht soll erreicht sein Tag 21: Geburtsgewicht muss erreicht sein Zunahme von ca. 170-330g/Woche	Keine Abnahme Zunahme: 3-4 Monat ca.: 110-330g/Woche nach 6 Monaten Geburtsgewicht verdoppelt
Urinausscheidung 	max. 8 Std. nach Geburt erster Urin, 1-2 nasse Windeln/Tag	Min. 5-6 nasse Windeln	5-6 nasse, schwere Windeln/Tag	5-6 nasse, schwere Windeln/Tag	5-6 nasse, schwere Windeln/Tag
Stuhlausscheidung 	max.8 Std. nach Geburt erster Stuhl: Mekonium schwarz, tief dunkelgrün 1-2 Stuhlwindeln/Tag	Min. 3 Stuhlwindeln Stuhl: grünlich/gelb	Stuhl: gelb-grünlich sämige Konsistenz	2-5 Stuhlwindeln/Tag	Normale Stuhlfrequenz: 2-5 Stuhlwindeln/Tag bis 1 Stuhlwindel in 14 Tagen
Beobachtung 	Baby: rosig, fit und munter, es erwacht von selbst und kann kräftig schreien. Entwicklung: zeitgemäß, Gewichtsentwicklung ist entlang der individuellen Perzentile. Brust: nach dem Stillen weicher, Stillen ist schmerzfrei, Zufüttern: in den ersten 6 Monaten, egal in welcher Form ist nicht notwendig! Die Stillfrequenz regelt das Angebot an Muttermilch! Bei Probleme, Abweichungen, Fragen: individuelle Stillberatung				